MYRIAM MOUSSIER

Diététicienne Nutritionniste

AVRIL

Légumes

Ail Asperge blanche **Avocat Blette** Carotte **Chou blanc** Chou rouge **Chou-rave Endive Epinard** Laitue romaine Navet **Oignon Petit oignon blanc Poireau** Radis



Banane Citron Kiwi Litchi Mangue Orange Poire Pomme