MYRIAM MOUSSIER
Diététicienne Nutritionniste

MAI

Légumes

Ail
Asperge blanche/verte
Aubergine
Blette
Betterave rouge
Carotte
Chou frisé
Chou-chinois
Chou-fleur
Chou-rave
Concombre
Epinard
Fenouil
Laitue romaine
Petit oignon blanc
Radis
Rhubarbe
Tomate

Fève

Fruits

Banane
Citron
Fraise
Fraise des bois
Kiwi
Mangue
Pomme

www.moussierdietetique.fr